

Caracterización de la Adolescencia



Facilitadora: Zaray Zúñiga Cervantes
Orientadora Educativa

Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica

Desarrollo normal de los y las adolescentes

La adolescencia es:

- ❖ Período de la vida de gran inestabilidad y cambios en la persona.
- ❖ Etapa que perdura en el tiempo. Paso de ser niño a ser adulto. Etapa de toma de decisiones.
- ❖ Se integra la personalidad y elabora la identidad.
- ❖ Cambios biopsicosociales.
- ❖ Cada adolescente es único, no existe un perfil único de adolescencia y el proceso no es lineal.
- ❖ Edad: 10 años a 19 años, 11 meses.

Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica

Desarrollo normal de los y las adolescentes

- ❖ Consolidación de su propia identidad.
- ❖ Separación de sus padres.
- ❖ Desarrollo de relación amorosa.
- ❖ Control de impulsos y sentimientos.

Etapas de la adolescencia

Inicio depende de:

- Genética
 - Nutrición
 - Salud física
-
- ❖ Adolescencia temprana (10 a 13 años)
 - ❖ Adolescencia media (13-17 años)
 - ❖ Adolescencia Tardía (17-20 años)

Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica

Adolescencia temprana 10-13 años

Caracterizada por rápidos cambios físicos que conllevan ajustes y desajustes.

Adolescencia media 13-17 años

Caracterizada intensidad de sentimientos con el grupo de pares.

Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica

Adolescencia tardía 17-20 años

Consolidación de su identidad, filosofía de vida, toma de decisiones trascendentales.

Actitudes positivas de padres-madres e instructores...

Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica

- ❖ Establecer buena comunicación: diálogo de ida y vuelta, no un monólogo.
- ❖ Negociación.
- ❖ Tomar en serio sus pensamientos y sentimientos.
- ❖ Mantener un contacto físico (saludo, abrazos).
- ❖ Resolver los problemas en conjunto, acercarlo, aprender a resolver y reconocer logros.
- ❖ Conocer a sus amigos.
- ❖ Hablar sobre situaciones de riesgo (prevención)

- ❖ Escuche.
- ❖ No juzgue.
- ❖ Confíe.
- ❖ Haga un trato sincero.
- ❖ Ore con fervor intercesor.
- ❖ Únase a sus intereses.
- ❖ Intégrelos en proyectos de la iglesia para su edad.

- ❖ No introduzca en su disciplina ni una partícula de rudeza.
- ❖ No imponga mandatos rígidos a los jóvenes.
- ❖ No provoque a ira a las y a los jóvenes.
- ❖ No avive en ellas y ellos, por cargos injustos y trato áspero, el impulso a la acción tosca.

Desarrollo espiritual en la adolescencia...

Departamento de Jóvenes
Asociación Central Sur de Costa Rica

“A medida que los niños/as van avanzado hacia la adolescencia, su espiritualidad madura. Logran comprender mejor el significado del pecado, del perdón, de la salvación y su experiencia para la etapa de la adolescencia tardía se convierte en una **conversión estable y sólida**, cuando ha sido bien fundamentada en la niñez”.

Habenicht, D. (2000:138)



Etapas del desarrollo espiritual

Niñez temprana

- Bebé
- Comienza a caminar
- Preescolar

Años de fundamentación

- Hábitos de vida
- Conciencia
- Sentimientos y actitudes

Amor, confianza, obediencia

Relación con los padres.

Crédulo

Firme creencia en la oración, la fe y el amor.

Niñez media

- 6-9 años
- 10-12 años

- Practicar valores
- Conciencia

Aprender acerca de las doctrinas del pecado, el perdón, la confesión y la salvación.

Adolescencia

- 13-15 años
- 16-18 años

- Asuntos culturales vs. asuntos morales
- Presión social
- Pensamiento
- Desarrollo de una filosofía personal de la vida.

Razonamiento

- Cuestionamiento, selección y solificación.

Encuentro con Cristo

- Una creencia firme basada en pruebas de la Escritura.

Adulthood joven

- Autoafirmación

Compromiso adulto

- Línea de la fe

Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica

“La tarea más importante en el desarrollo espiritual en la adolescencia es escoger entre lo que otros le han enseñado acerca de Dios, y lo que ahora cree a partir de sus propios pensamientos y cuestionamientos en cuanto a la existencia de un Dios real”.

Habenicht, D. (2000)



Para reflexionar...

Departamento de Jóvenes
Asociación Central Sur de Costa Rica

- ▶ “Mientras más rígida y autocrática sea la forma en que se aplique la autoridad religiosa, especialmente cuando se la combina con severidad e impaciencia, más rechazará la joven y el joven la religión”.

Roger L. Dudley (1981)



Severidad mal entendida

Muchos confunden el ser firmes con la severidad.

Elena G. de White advierte a quien hace uso de la severidad como medio para lograr la aceptación de un determinado patrón valórico. Las **“reglas y mandatos exigentes”** –como ella las llama– lo único que provocan es rechazo de parte del joven.

Elena de White. El ministerio médico. 2001.

Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica



Severidad mal entendida

“A menudo los que deben saber cómo tratar a la juventud la alejan de Dios con palabras y acciones imprudentes”.

Elena de White. El ministerio médico.
2001. pp. 235-236



Reflexión...

*“Dios nos ve no como lo
que somos, sino como lo
que podemos llegar a ser”*

Elena G. White



Departamento de Jóvenes

Asociación Central Sur de Costa Rica